

hoho-haha

hoho-haha Lach-Yoga Spezialseminare

für Lach-Yoga-LehrerInnen, -TherapeutInnen, -TrainerInnen und interessierte LeiterInnen von Lach-Yoga-Treffs/Clubs

Glück und Lach-Yoga – Die Kraft des positiven Fühlens 2-tägiges Fortbildungs-Seminar (Corinna Münzberg)	Leben und Arbeiten mit Humor 2-tägiger Intensiv-Kurs (Guido Averbeck, Gerhard Beck)	Lach-Qi-Gong 2-tägiges Fortbildungs-Seminar (Gerhard Poppe)	Lachen-Atem-Stimme 2-tägiges Fortbildungs-Seminar (Peter Cubasch)
Professionelle Gespräche führen 2-tägiges Management - Seminar (Peter Scharrer)	Effektiv präsentieren 2-tägiges Management - Seminar (Peter Scharrer)		

Glück und Lach-Yoga – Die Kraft des positiven Fühlens
2-tägiges Fortbildungs-Seminar (Corinna Münzberg)

<ul style="list-style-type: none">• Was ist Glück?• Wie erreiche ich die maximale Schnittmenge von innerem und äußerem Glück?• Neueste Erkenntnisse der Neuroforschung: Die Entstehung unserer Gefühle	<p>Das Zusammenspiel von Emotional- und Großhirn</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Technik des Positiven Fühlens• Aktualisierung alter, glückshem-mender Bewußtseinszustände• Train your brain: Übungen zur Integration in den Alltag
--	---

Corinna Münzberg

- Business- und Releaming Coach
- Unternehmens- und Kommunikationsberaterin
- Glücks- und Potenzialtrainerin



Intensivkurs Leben und Arbeiten mit Humor
2-tägiges Fortbildungs-Seminar (Guido Averbeck, Gerhard Beck)



- Einführung in die Theorie des Humors - Humor als Produktivitätsfaktor
- Praktische Grundlagen des Humors - Der Weg zu mehr Humor (nach Methode der Neuro-Clownistischen Programmierung (NCP))
- Die eigene Humorpersönlichkeit entdecken
- Führen mit Humor
- Vermittlung von Humorstrategien in Theorie und Praxis

Guido Averbeck

- Lachyoga-Trainer
- Ausgebildeter Gesundheitsclown
- Humorcoach
- Geschäftsführer "management by fun"

Gerhard Beck

- Lachyoga-Trainer
- Ausgebildeter Masseur
- Betreuer von Schwerstbehinderten
- Ausgebildeter Gesundheitsclown




Lach-Qi-Gong
2-tägiges Fortbildungs-Seminar (Gerhard Poppe)

- Qi-Gong als Gesundheitssystem
- Einführung in die Wirkkomponenten des Qi-Gong
- Erlernen vieler vieler interessanter Lach-Qi-Gong-Übungen

Gerhard Poppe

- Dipl.-Ing. Kybernetik
- Lach-Yoga Trainer
- Qi-Gong Lehrer
- Trainer Stressmanagement für Führungskräfte
- Gesundheitsberater





hoho-haha

hoho-haha Lach-Yoga Spezialseminare

für Lach-Yoga-LehrerInnen, -TherapeutInnen, -TrainerInnen und interessierte LeiterInnen von Lach-Yoga-Treffs/Clubs

Glück und Lach-Yoga – Die Kraft des positiven Fühlens

2-tägiges Fortbildungs-Seminar
(Corinna Münzberg)

Leben und Arbeiten mit Humor

2-tägiger Intensiv-Kurs
(Guido Averbeck, Gerhard Beck)

Lach-Qi-Gong

2-tägiges Fortbildungs-Seminar
(Gerhard Poppe)

Lachen-Atem-Stimme

2-tägiges Fortbildungs-Seminar
(Peter Cubasch)

Professionelle Gespräche führen

2-tägiges Management - Seminar
(Peter Scharrer)

Effektiv präsentieren

2-tägiges Management - Seminar
(Peter Scharrer)

Lachen-Atem-Stimme

2-tägiges Fortbildungs-Seminar (Peter Cubasch)

Lachen befreit das Zwerchfell, löst die Rumpf- und Atemmuskulatur, befreit die Kehle und gibt ein gutes Körpergefühl. Kein Wunder, dass man/frau sich dadurch kraftvoll und lebendig fühlt, Lust am Gebrauch der Stimme findet und Freude am eigenen Ausdruck gewinnt. Lachyoga ist Lach-, Atem- und Stimmarbeit und Persönlichkeitsbildung in vollendeter Ganzheitlichkeit.

Peter Cubasch

- Lach-Yoga und Atemlehrer
- Lehr- und Psychotherapeut
- IMAGO Paartherapeut
- Musik- und Sportpädagoge
- univ. Lehrbeauftragter in Berlin, Salzburg und Krems



Professionelle Gespräche führen

2-tägiges Fortbildungs-Seminar (Peter Scharrer)

Gesprächsvorbereitung

- Gesprächsinhalte definieren und festlegen
- Zielsetzung des Gesprächs

Die drei Ebenen der Kommunikation

Der souveräne Auftritt bei Gesprächen

Rhetorische Techniken

- Gesprächsablauf • Aufwärmphase
- Verhandlungsphase • Abschlußphase

Umgang mit Fragen und Einwänden

- Von einer negativen Bemerkung des Kunden zur positiven Argumentation
Die richtige Antwort zur richtigen Zeit
- Von der Ablehnung zur neuen Betrachtung >
(Wie gehe ich mit Ja ... Aber .. um)

Gezielter Einsatz von Körpersprache

- Gestik; Mimik; Blickkontakt; Körperhaltung; Sprachmelodie
- Körpersignale und Ihre Deutung
- Tipps zur Inhaltssteuerung von Gesprächen
- Tipps zur Verhaltenssteuerung beim Gesprächspartner

Praktische Übungen

Peter Scharrer

- Vertriebsleiter
- Ausbildungen im Bereich
 - Rhetorik und Verkauf
 - Motivation
 - Konfliktmanagement | Kommunikation
- Coaching mit den Schwerpunktthemen:
 - Führen in Zeiten der Veränderungen
 - Führen und Arbeiten im Team
 - Reflexion des Führungsverhaltens
 - Beratung von Kollegen
- Lach-Yoga-Trainer





hoho-haha

hoho-haha Lach-Yoga Spezialseminare

für Lach-Yoga-LehrerInnen, -TherapeutInnen, -TrainerInnen und interessierte LeiterInnen von Lach-Yoga-Treffs/Clubs

Glück und Lach-Yoga – Die Kraft des positiven Fühlens 2-tägiges Fortbildungs-Seminar (Corinna Münzberg)	Leben und Arbeiten mit Humor 2-tägiger Intensiv-Kurs (Guido Averbeck, Gerhard Beck)	Lach-Qi-Gong 2-tägiges Fortbildungs-Seminar (Gerhard Poppe)	Lachen-Atem-Stimme 2-tägiges Fortbildungs-Seminar (Peter Cubasch)
Professionelle Gespräche führen 2-tägiges Management - Seminar (Peter Scharrer)	Effektiv präsentieren 2-tägiges Management - Seminar (Peter Scharrer)		

Effektiv präsentieren

2-tägiges Fortbildungs-Seminar (Peter Scharrer)

Vorbereiten einer erfolgreichen Präsentation

Der Vortrag

Die Demonstration

Medieneinsatz

- PowerPoint Präsentationen
- Das Overheadgerät
- Der Flipchart

Vorbereitung; Gestaltung der Inhalte; Vorbereitung; Tipps zur Handhabung und für die Praxis Verhalten während der Präsentation

Die Körpersprache

- Gestik; Mimik; Blickkontakt; Körperhaltung; Sprachmelodie; Körpersignale und Ihre Deutung; Tipps für Redner

Tipps zur Inhaltssteuerung

Tipps zur Verhaltenssteuerung

Umgang mit schwierigen Teilnehmern

Praktische Präsentationsübungen

Peter Scharrer

- Vertriebsleiter
- Ausbildungen im Bereich
 - Rhetorik und Verkauf
 - Motivation
 - Konfliktmanagement | Kommunikation
- Coaching mit den Schwerpunktthemen:
 - Führen in Zeiten der Veränderungen
 - Führen und Arbeiten im Team
 - Reflexion des Führungsverhaltens
 - Beratung von Kollegen
- Lach-Yoga-Trainer

